

# CUENTOS DE HÉROES, HEROÍNAS Y DRAGONES

VIVIR EN PAREJA ES LA VERDADERA AVENTURA

Dadas las circunstancias actuales y las dificultades que encontramos para disfrutar de nuestras vidas en común, en estos grupos de carácter eminentemente práctico, exploraremos cómo nos enfrentamos a estos dilemas y de qué manera podemos ver las cosas desde otras perspectivas.

Los seminarios serán impartidos por Lidia Hernández, psicóloga colegiada, neuropsicóloga y terapeuta de parejas.

## Aprendiendo a re-conocernos.

- Hola, ¿tú quién eres? ¿estudias o trabajas? Es que no te veo...
- ¿Nos comunicamos?

## Cómo nos movemos entre las dificultades diarias.

- Deslizándonos o resbalándonos... el suelo también nos ayuda.
- Equipos de transición, de emergencia, de mantenimiento... Todo en uno.
- Economía domésti... ¿qué? ¿Domesticada o salvaje?
- Toma de decisiones que no querríamos tomar.

## Padres o hijos ¿quién está al mando? (o a los mandos...)

- De pequeños, te los comerías a besos.
- Los aliens existen: Quién eres y qué has hecho con mi encantador hijo.
- Resolución de conflictos.

## Mi caaaaasaaa.... teléééfono.... y el gas, el móvil, el IRPF....

- Mi hogar ¿es mi refugio?
- Bricolage, decoración y otros vicios

## Uno + uno = ?

- ¿De dónde venimos?
- ¿Cómo hemos llegado hasta aquí?
- ¿A dónde vamos? Recuperar el camino, el Norte (el Sur, el Este y el Oeste)

Grupo crecimiento de parejas. Cinco temas, en cinco sesiones de viernes tarde y sábado mañana.

## Fechas y horarios:

- 23 y 24 de Marzo
- 27 y 28 de Abril
- 25 y 26 de Mayo
- 22 y 23 de junio
- 20 y 21 de julio

Viernes de 16:00 hs. a 20:00 hs. y los sábados de 10:00 hs a 14:00 hs.

**Precio: 100 euros/por pareja y seminario.** Consultar formas de pago y condiciones ventajosas adicionales si la inscripción se realiza antes del 24 de febrero. PLAZAS LIMITADAS.

## INSCRIPCIÓN:

Se realizará mediante el pago del importe del primer taller en el siguiente nº de cuenta de "La Caixa": 2100-4363-13-0100060625, indicando vuestro nombre y taller. Fecha límite: 29 de febrero.

LUGAR: CENTRE GESTALT DE VALENCIA

Sta. María Micaela, 18, Bloque II, 2º Piso - Pta.

46008 Valencia

Tif: 963 822 020 - 696 410 846

